

MARCHE POUR LE TIBET

7-8 JUIN 2008

Mantrayana Tibetan
Association
AAZ Zanskar



VAISON-LA-ROMAINE - MONT SEREIN - MONT VENTOUX (84)

PROGRAMME 2008

SAMEDI 7 JUIN 2008

- **A partir de 10h30, Vaison-la-Romaine : départ de la marche relais avec la flamme du Tibet** - La marche relais sera amenée au mont Serein via Malaucène et se fera en 6 relais. Des tables d'infos Tibet seront disposées à chaque relais.
Pour participer à ces relais vous devez vous inscrire. Vous êtes invités aussi à venir soutenir les marcheurs.
- **Vers 18h00** : arrivée et accueil de la flamme au Mont Serein.

DIMANCHE 8 JUIN 2008

- **Marche (une seule cette année)** : départ à 9h30 du camping "Le Mont-Serein". Accès libre (voiture ou vélo) par la D 974
- **Arrivée vers 11h30 au sommet du Ventoux** : cérémonie, interventions, mur à mani... Passage de la flamme à l'association Briançon Urgence Tibet.
- **Redescente au Mont Serein** : repas tiré du sac, stands,...*
- **Fin du rassemblement vers 17h.**

* sous réserve de conditions climatiques favorables.

En pratique : • **L'accès en voiture au Mt Serein** se fait par Malaucène. De Paris ou Lyon, sortie 19 direction Bollène puis Vaison-la-Romaine et Malaucène par D938. Enfin D974 vers Mont Serein.

Hébergement au Mt Serein

Camping du Mont Serein :
www.camping-serein.com
ou tél. : 04 90 60 49 16

Chambres d'hotes
«Le Ventoux Serein» :
Tél. : 04 32 85 09 43
ou 06 10 44 07 67

Chalet Liotard
<http://chalet-liotard.monsite.wanadoo.fr> ou
Tel/Fax : 04 90 60 68 38

Possibilité d'hébergement à Malaucène
Office du tourisme :
Tél. : 09 77 78 62 20
ou 04 90 65 22 59

- Ne vous fiez pas à la météo de plaine. Il peut faire frais en plaine et très doux au Mont Ventoux (idem pour le vent)
- Et n'oubliez pas que ce rassemblement solidaire se veut aussi convivial et qu'il y a chaque année des moments simples et forts qui, quoiqu'il arrive, vous feront de chaleureux souvenirs.

- **Pour couchage** : nous n'avons pas cette année le centre Ufolep. Le camping sauvage est interdit sur le site (zone protégée). La station du Mt Serein est à 1400 m : prévoir duvet et vêtements chauds. D'autres manifestations sont prévues ce jour, ne tardez pas trop pour les réservations.
- **Pour marche** (sommet du Ventoux à 1910 m., parfois très venté) : prévoir vêtements chauds, coupe-vent et bonnes chaussures. Le parcours est différent des années précédentes (Pas de passage dangereux pour ceux qui ont le vertige). Le parcours est accessible à toute personne ayant l'habitude de marcher (ça grimpe tout de même). Pour ceux qui ont du mal à marcher il vaut mieux prendre la route (D974) à partir du chalet Liotard. Parking au sommet.
- **Les repas ne sont pas prévus.** Commerces à Malaucène. Il n'y a que 20 km jusqu'au site mais ça tourne et ça monte (prévoir avant de monter). Petit snack-épicerie au Camping du Mont-Serein et bar-restaurant au Mont Serein et au sommet du Ventoux.
- **Au sommet** : nous avons prévu plusieurs endroits pour faire la cérémonie à déterminer au dernier moment en fonction du temps. Un mat sera dressé avec des drapeaux à prière et les organisateurs vous renseigneront.
- **Mur à mani** : il est demandé à chaque participant d'emporter un caillou qui servira à le constituer. Vous pouvez préparer des cailloux en les peignant ou en y apposant un message de votre choix. Important : **NE PAS PEINDRE DES REPRÉSENTATIONS BOUDDHIQUES CAR CELLE-CI NE PEUVENT ÊTRE LAISSÉ À TERRE.**

Marche relais du samedi :

Le départ est prévu de la place de la Poste à Vaison puis sortie par Grand'rue et pont romain (sous réserve d'autorisation). Certains relais peuvent être fait par tout marcheur.

Pour inscription et renseignements concernant cette marche relais,
contact : 04 66 84 09 95 ou elijl.francois@gmail.com

Renseignements 06.14.21.12.07 ou 06.81.12.10.22
tibet.languedoc@orange.fr - <http://tibet-languedoc.rsfblog.org>